

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH CÚM MÙA

Trường THCS Diễn Xuân

Kính gửi toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và các em học sinh!

Hiện nay, thời tiết giao mùa là điều kiện thuận lợi để dịch cúm mùa phát triển và lây lan nhanh trong cộng đồng, đặc biệt trong môi trường trường học. Cúm mùa là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra, lây qua đường hô hấp khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc tiếp xúc gần.

Để chủ động phòng, chống dịch cúm mùa, nhà trường khuyến cáo cán bộ, giáo viên và học sinh thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.
- Đeo khẩu trang khi đến trường và nơi đông người.
- Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi.
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh lớp học sạch sẽ, thoáng mát.
- Ăn uống đủ chất, tăng cường sức đề kháng cho cơ thể.
- Hạn chế tiếp xúc với người có biểu hiện cúm như sốt, ho, đau họng.
- Khi có dấu hiệu mắc bệnh, cần nghỉ học, thông báo cho gia đình và đến cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời.

Mỗi cán bộ, giáo viên và học sinh hãy nâng cao ý thức, chung tay thực hiện tốt các biện pháp phòng, chống dịch cúm mùa, góp phần bảo vệ sức khỏe cho bản thân và cộng đồng, xây dựng môi trường học tập an toàn, lành mạnh.

Trường THCS Diễn Xuân kêu gọi toàn thể mọi người cùng chung tay phòng, chống dịch bệnh!